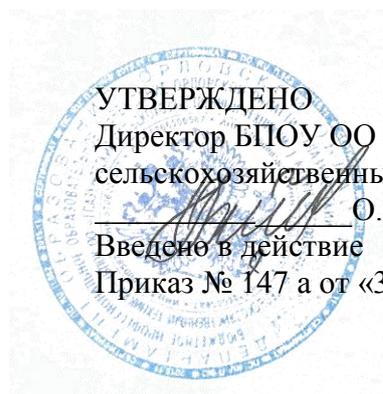


**Департамент образования Орловской области
БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум»**

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
БПОУ ОО «Глазуновский
сельскохозяйственный техникум»
Протокол № 10 от «28» августа 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор БПОУ ОО «Глазуновский
сельскохозяйственный техникум»
О.В. Сеферова
Введено в действие
Приказ № 147 а от «30» августа 2019 г.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
по физическому развитию и культуре здоровья студентов
бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области
«Глазуновский сельскохозяйственный техникум»
ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы
Актуальность программы
Цели, задачи программы
Основные направления программы
Этапы реализации программы
Условия реализации программы
Ожидаемые результаты реализации программы
Содержание и механизм реализации программы
Мероприятия по повышению компетентности педагогических работников
Критерии и показатели эффективности реализации программы

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Воспитательная программа по физическому развитию и культуре здоровья студентов БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум Здоровое поколение
Правовое основание для разработки программы:	<ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993) ; - Декларация прав ребенка (издательство ЮНЕСКО, принята 20.11.1959); - Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30.11.1994 N 51-ФЗ; - Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон Российской Федерации от 22.07.93 № 5487-1 (ред. от 7.12.2011) «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан»; - Федеральный закон Российской Федерации от 30.03.1999 №52-ФЗ/3 «О санитарно - эпидемическом благополучии населения»; - Федеральный закон Российской Федерации от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; - Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»; - Устав БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум».
Заказчик программы:	Администрация БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум»
Разработчик программы:	Заместитель директора
Исполнители программы:	Педагогический коллектив и студенты БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум»
Цели программы:	Организация системной комплексной работы по сохранению, компенсации и укреплению здоровья студентов техникума, формирование здоровой среды, через создание единой образовательной, воспитательной, оздоровительной системы охраны здоровья студентов
Задачи программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения; 2. Оптимизация учебного процесса за счет использования эффективных здоровьесберегающих методов и технологий обучения; 3. Повышение удельного веса и качества занятий физической культурой; 4. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения; 5. Повышения уровня физического развития и физической подготовленности; 6. Воспитание нравственных ценностей и представлений о культуре

	<p>здоровья;</p> <p>7.Формирование у студентов системы ценностей, связанной с собственным здоровьем и здоровьем окружающих, освоение необходимых знаний в этой области, формирование соответствующих умений и навыков;</p> <p>8.Организация мониторинга состояния здоровья студентов техникума;</p> <p>9.Содействие формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности у студентов, их родителей, педагогов.</p>
Сроки реализации	Сентябрь 2019 года – июнь 2025 года
Управление и контроль реализации программы:	Контроль осуществляет директор техникума, управление Программой осуществляет заместитель директора техникума
Ожидаемые конечные результаты реализации программы:	<p>Реализация программы обеспечит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формирование устойчивого интереса и потребностей к здоровому и активному образу жизни; - Приобретение студентами устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности; - Снижение групп социального риска с девиантными формами поведения; - Укрепление морально-психологического здоровья студентов, развитие их коммуникативной способностей, творческой инициативы и самостоятельности, нравственное совершенствование; - Повышение компетентности педагогов в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья студентов.
Критерии и показатели эффективности реализации программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Количество студентов с хроническими заболеваниями 2. Количество студентов с основной группой здоровья 3. Количество студентов, посещающих спортивные секции в Образовательном учреждении 4. Участие в областных спортивных соревнованиях / кол-во побед 5. Количество проведенных спортивных внутритехникумовских соревнований /кол-во участников 6. Количество проведенных мероприятий по ЗОЖ/кол-во участников 7. Количество студентов, принявших участие в месячнике «Здоровье»

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлением государственной политики в области образования на сохранение здоровья студентов.

Проблема сохранения и укрепления здоровья студентов является одной из важнейших задач современного образовательного учреждения и требование сохранения здоровья студентов находятся на первом месте в иерархии запросов к результатам профессионального образования и реализуется в соответствии со стратегическими документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации, Федеральным законом № 273 «Об образовании в РФ», Федеральным законом «О безопасности», Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

Анализ, проведенный педагогическим коллективом, показал, что нагрузка памяти студента обширной информацией отодвинула на задний план формирование у него нравственно здорового образа жизни. Образовательный процесс до сих пор направлен на развитие интеллектуальных способностей ребят, в ущерб формированию умений и навыков, необходимых для принятия решений по поводу личного здоровья, сохранения и улучшения безопасной, здоровой физической среды обитания:

1) сложность и насыщенность учебной программы может создать у отдельных студентов снижение резистентности организма и вызывать провокацию роста хронических заболеваний;

2) большинство студентов неадекватно оценивают свое здоровье, слабо разбираются в вопросах здорового образа жизни и, как следствие этого, недостаточно заботятся о собственном здоровье;

3) отягощенность хроническими заболеваниями сказывается на уровне работоспособности студентов в течение учебного дня и года в целом.

Осознание этого и убедило нас в необходимости изменения вектора воспитательного поля в сторону здоровья и физического совершенствования наших студентов.

Результатом совместных усилий в этом направлении и стала разработка комплексной программы «Здоровое поколение», актуальность которой заключается прежде всего в том, что она ориентирована на решение таких значимых проблем, устранение которых в сумме может дать максимально возможный полезный эффект оздоровления студентов и преподавателей, сохранения их психического здоровья и обеспечения социальной адаптированности каждого из субъектов образовательного процесса.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель Программы:

Организация системной комплексной работы по сохранению, компенсации и укреплению здоровья студентов техникума, формирование здоровой среды, через создание единой образовательной, воспитательной, оздоровительной системы охраны здоровья студентов.

Задачи Программы:

- развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- оптимизация учебного процесса за счет использования эффективных здоровьесберегающих методов и технологий обучения;
- повышение удельного веса и качества занятий физической культурой;
- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения;
- повышения уровня физического развития и физической подготовленности;
- воспитание нравственных ценностей и представлений о культуре здоровья;
- формирование у студентов системы ценностей, связанной с собственным здоровьем и здоровьем окружающих, освоение необходимых знаний в этой области, формирование соответствующих умений и навыков;
- организация мониторинга состояния здоровья студентов техникума;
- содействие формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности у студентов, их родителей, педагогов.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Организация физкультурно- оздоровительной работы.

Положительное отношение к двигательной активности и совершенствование физического состояния.

Обеспечение рациональной организации двигательного режима студентов, нормального физического развития и двигательной подготовленности студента. Повышение адаптивных возможностей организма. Сохранение и укрепление здоровья студентов. Формирование культуры здоровья.

Полноценная и эффективная работа со студентами всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях) Рациональная и соответствующая организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера. Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования. Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.

2. Профилактическая и просветительно - воспитательная работа со студентами, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

Ценность здоровья и здорового образа жизни.

Включение в систему работы образовательного учреждения программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. Лекции (лектории), беседы, классные часы, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек. Проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и т.д. Использование рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача (витамизация, профилактика нарушений осанки, профилактика нарушений зрения и т.д.). Привлечение медицинских работников к реализации всех компонентов работы по сохранению и укреплению здоровья студентов, просвещению педагогов и родителей.

3. Организация системы просветительской и методической работы с преподавателями, специалистами и родителями.

Ценность здоровья и здорового образа жизни.

Лекции и семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторов положительно и отрицательно влияющих на здоровье и т.п. Приобретение необходимой научно-методической литературы. Привлечение педагогов и родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек.

Активная совместная работа всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья студентов. Формирование валеологической компетентности у педагогов техникума.

4. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья, мониторинг здоровья.

Мониторинг показателей по состоянию здоровья студентов.

Отбор критериев показателей здоровья. Регулярный анализ и обсуждение на педагогических советах данных о состоянии здоровья студентов, доступность сведений для каждого педагога. Регулярный анализ результатов динамических наблюдений за состоянием здоровья и их обсуждение с педагогами, мастерами производственного обучения, родителями. Введение карты здоровья группы, что позволит увидеть рост заболеваемости, проанализировать причины, принять необходимые меры.

Создание и функционирование базы информации состояния здоровья студентов с целью оперативного реагирования на возможные негативные результаты или закрепление позитивной динамики. Владение данной информацией всех заинтересованных лиц по вопросам здоровьесбережения студентов. Возможность прогнозировать результаты функционирования Программы с целью коррекции дальнейшей работы по данному направлению. Создание системы комплексной медико- педагогической, психологической и социальной помощи студентам с проблемами, возникающими во время обучения в техникуме.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Этапы реализации:

I этап - организационный (1 полугодие 2019 – 2020 учебного года) - обсуждение, разработка и утверждение программы, разработка годовых планов деятельности.

II этап - содержательно - деятельный (январь 2020 - декабрь 2024 гг.) - реализация направлений программы воспитания, проведение мониторинга, отслеживание результатов, внесение корректив в содержание программы.

III этап - заключительный - аналитический (январь 2025 - июль 2025 г.) Проведение мониторинговых исследований по результатам реализации программы, оценка достигнутых результатов программы и определение перспектив дальнейшего развития.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровые:

Заместитель директора;
Заведующий отделением;
Преподаватель-организатор ОБЖ;
Руководитель физического воспитания;
Социальный педагог;
Классные руководители групп;
Педагоги;
Воспитатель;
Заведующий библиотекой.

Материально - технические:

- тренажерный зал;
- спортивный зал;
- медицинский кабинет;
- мультимедийное оборудование;
- кабинет социально-психологической службы;
- стадион;
- актовый зал;
- оснащение кабинетов, лабораторий, мастерских в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- формирование устойчивого интереса и потребностей к здоровому и активному образу жизни;
- приобретение студентами устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности;
- снижение групп социального риска с девиантными формами поведения;
- укрепление морально-психологического здоровья студентов, развитие их коммуникативной способностей, творческой инициативы и самостоятельности, нравственное совершенствование;
- повышение компетентности педагогов в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья студентов.

СОДЕРЖАНИЕ И МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные
Организационная работа			
1.	Утверждение воспитательной программы по формированию здоровьесберегающего образовательного пространства «Здоровое поколение»	Сентябрь 2019 г.	Директор техникума
2.	Утверждение графика питания студентов	Сентябрь, ежегодно	Директор техникума
3.	Организация питания с учетом санитарно-эпидемиологических норм и требований.	Постоянно	Администрация Образовательного учреждения
4.	Составление расписания уроков с учётом гигиенических требований.	Сентябрь	Заместитель директора
5.	Мониторинг физического состояния студентов	Декабрь, июнь, ежегодно	Заместитель директора
6.	Проведение семинаров с классными руководителями и преподавателями-предметниками по вопросам укрепления и сохранения здоровья студентов	В течение всего периода	Заместитель директора, мед. работник
7.	Проведение тестирования студентов, направленного на изучение состояния здоровья.	Два раза в год	Заместитель директора, классные руководители
8.	Поддержка санитарно-гигиенического режима, контроль за его соблюдением	Постоянно	Заведующий отделом
9.	Проведение работы по выявлению студентов с дивиантным и адаптивным поведением	Постоянно	Администрация Образовательного учреждения
10.	Проведение на базе спортивных сооружений Образовательного учреждения соревнований районного уровня	По согласованному графику	Администрация Образовательного учреждения, руководитель физ.воспитания
11.	Педагогический совет: «Внутритехникумовская работа по сохранению здоровья участников образовательного процесса»	По плану	Заместитель директора, руководитель физ.воспитания
Формирование банка теоретической информации			
1.	Формирование банка методических разработок уроков, внеклассных мероприятий, классных часов, валеологического направления	Постоянно	Заместитель директора
2.	Формирование техникумовской видеотеки по вопросам профилактики вредных привычек, формирование здорового образа жизни	Постоянно	Заместитель директора, классные руководители
3.	Комплектация библиотеки по проблемам здоровья и ЗОЖ	Постоянно	Заведующая библиотекой
4.	Организация выставок новинок литературы по формированию здорового образа жизни	2 раза в учебный год	Заведующая библиотекой
5.	Подбор и рекомендации примерной тематики бесед по формированию здорового образа	Сентябрь, ежегодно	Заместитель директора

	жизни		
Практические мероприятия			
В области сохранения и укрепления здоровья			
1.	Проведение общетехникумовских «Дней здоровья»	Июнь, ежегодно	Заместитель директора, руководитель физ.воспитания
2.	Ознакомление студентов со здоровьесберегающими технологиями на классных часах	По плану классных руководителей	Заместитель директора, классные руководители
3.	Участие в районных, областных соревнованиях	По плану	Заместитель директора, преподаватель ОБЖ, руководитель физ.воспитания
4.	Участие в первенствах среди студентов Образовательного учреждения	По плану	Руководитель физ.воспитания
5.	Участие в областных туристических слетах	Май-июнь, ежегодно	Заместитель директора, преподаватель БЖ, руководитель физ.воспитания
Формирование здоровой внутритехникумовской среды			
1.	Озеленение учебных кабинетов	Постоянно	Заведующий кабинетами
2.	Озеленение территории Образовательного учреждения	Апрель, май, ежегодно	Заместитель директора
3.	Проведение субботников по соблюдению санитарного режима территории Образовательного учреждения	Октябрь, апрель-июнь, ежегодно	Заместитель. директора, классные руководители
Работа с родителями и общественностью			
1.	Консультации родителей по вопросам охраны и ценности здоровья учащихся.	Постоянно	Классные руководители
2.	Родительские собрания «Воспитание и формирование ЗОЖ»	1 раз в год	Директор техникума, классные руководители
3.	Профилактическая и коррекционная работа с родителями неблагополучных студентов	Постоянно	Заместитель директора, классные руководители
Дополнительное образование в области здоровья			
1.	Вовлечение студентов Образовательного учреждения в спортивные секции и кружки	Сентябрь, ежегодно	Заместитель директора, руководитель физ.воспитания,
2.	Цикл бесед со студентами «Здоровый образ жизни»	Постоянно	Руководитель физ.воспитания, классные руководители
3.	Работа по профилактике табакокурения,	Постоянно	Заместитель

	алкоголизма, наркомании и пропаганде ЗОЖ;		директора, классные руководители
4.	Классные часы «Правильное питание», «Твой режим дня», «Память и внимание», «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»	В течение года	Классные руководители
Организация физкультурно-оздоровительной работы			
1.	Полноценная и эффективная работа со студентами на уроках физкультуры	Постоянно	Руководитель Физического воспитания
2.	Создание условий для занятий спортивных секций и кружков	Постоянно	Администрация Образовательного учреждения, руководитель физ.воспитания
3.	Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий в техникуме (Дни здоровья, спортивные соревнования по игровым видам спорта, ежегодные военно-спортивные конкурсы «А, ну-ка, парни!»),	Постоянно	Администрация Образовательного учреждения, руководитель физ.воспитания,
4.	Участие в районных, областных спортивных соревнованиях согласно плану работы.	Постоянно	Администрация Образовательного учреждения, преподаватель физкультуры, преподаватель БЖ

**МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ КОМПЕТЕНТНОСТИ
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ**

№	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Проведение студенческих семинаров по проблемам физического развития и культуре здоровья студентов	По отдельному графику, ежегодно	Заместитель директора, председатель методического объединения классных руководителей
2.	Прохождение курсовой подготовки	По отдельному графику	Преподаватели
3.	Заседание классных руководителей, обсуждение вопросов по физическому развитию и культуре здоровья студентов	По отдельному графику, ежегодно	Председатель методического объединения классных руководителей
4.	Создание в библиотеке техникума подборки научно-методической литературы по физическому развитию и культуре здоровья	Ежегодно	Заведующая библиотекой
5.	Пополнение банка методической литературы и методических средств по физическому развитию и культуре здоровья	Ежегодно	Администрация техникума, преподаватели, классные руководители

КРИТЕРИИ И ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Параметры	2019- 2020 уч.г.	2020- 2021 уч.г.	2021- 2022 уч.г.	2022- 2023 уч.г.	2023- 2024 уч.г.	2024- 2025 уч.г.
Кол-ва студентов с хроническими заболеваниями						
Количество студентов с основной группой здоровья						
Количество студентов, посещающих спортивные секции в Образовательном учреждении						
Участие в областных спортивных соревнованиях / кол-во побед						
Количество проведенных спортивных внутритехникумовских соревнований /кол-во участников						
Кол-во проведенных мероприятий по ЗОЖ/кол-во участников						
Кол-во студентов, принявших участие в месячнике «Здоровье»						

